|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه شماره : 3** | **عنوان درس: کمردرد بالغین** | | **تعداد واحد:** | **رشته تحصیلی : پزشکی عمومی** | | **ترم:** | **موضوع درس: تعریف ، تشخیص ، درمان** | |
| **اهداف کلی: نحوه رویکرد به درمان کمردرد بالغین** | | | | **گروه آموزشی : ارتوپدی** | | **تدوین کننده ها : دکتر آرش اریس** | | |
| **فعالیتهای قبل از تدریس** | | | | | **فعالیتهای حین تدریس** | | | **فعالیتهای بعد از تدریس** |
| **رئوس مطالب** | **هدف رفتار:**  **فراگیر پس از پایان درس قادر خواهد بود** | **حیطه** | **طبقه** | **نحوه ارائه درس** | **استاد / دانشجو** | **روش ها – رسانه ها - وسیله** | **زمان " دقیقه"** | **شیوه ارزشیابی و فعالیت های تکمیلی** |
| **تعریف** | **انواع کمردرد را توصیف کند.** | **شناختی** | **دانش**  **ادراک** | **lecture** | **استاد** | **پرسش / پاسخ / پاورپوینت** | **15**  **دقیقه** | **کتبی \_ شفاهی** |
| **پاتوژنز- اتیولوژی** | **عل مختلف کمردرد را بشناسد. کمردردهای التهابی و مکانیکی را افتراق داده و شایعترین علت های آنها را بیان کند.** | **شناختی** | **دانش**  **ادراک** | **lecture** | **استاد** | **پرسش / پاسخ / پاورپوینت** | **15دقیقه** | **کتبی \_ شفاهی** |
| **معاینه ،**  **تشخیص**  **علایم بالینی** | **عوامل red and yellow flag را بشناسد بر حسب لزوم imaging مناسب را درخواست کند. تست های لازک ، کراس لازک و معاینات نورولوژیک را انجام دهد.** | **شناختی** | **دانش**  **ادراک** | **lecture** | **استاد** | **پرسش / پاسخ / پاورپوینت** | **15دقیقه** | **کتبی \_ شفاهی** |
| **علایم پاراکلنیک** | **آزمایشات التهابی مورد نیاز ، رادیوگرافی و MRI را بتواند بر حسب اندیکاسیون درخواست کرده و تفسیر نماید.** | **شناختی** | **دانش**  **ادراک** | **lecture** | **استاد** | **پرسش / پاسخ / پاورپوینت** | **15دقیقه** | **کتبی \_ شفاهی** |
| **درمان** | **درمانهای دارویی ، جراحی و brace ها را توضیح داده و درمان مناسب را تجویز کند.** | **شناختی** | **دانش**  **ادراک** | **lecture** | **استاد** | **پرسش / پاسخ / پاورپوینت** | **15دقیقه** | **کتبی \_ شفاهی** |
| **بازتوانی** | **اصول life style modification و تمرینات ریلیز و مکنزی را توضیح دهد.** | **شناختی** | **دانش**  **ادراک** | **lecture** | **استاد** | **پرسش / پاسخ / پاورپوینت** | **15دقیقه** | **کتبی \_ شفاهی** |
| **منابع : کتاب شکستگی: اعلمی هرندی** | | **تاریخ تنظیم : 1401** | | | **عرصه آموزش : بخش ارتوپدی** | | **مدت جلسه : 100 دقیقه** | |